

アサーティブ・コミュニケーション習得セミナー

～令和のコミュニケーション力を身に付けよう～

本セミナーでは、自分と相手を尊重しながら意見を交わす「アサーティブ・コミュニケーション」について学ぶことができます。アサーティブ（assertive）とは主張をするという意味ですが、攻撃的になることなく・イエスマンになることもなく、素直に自己主張をしようというものです。

昨今、異なる価値観・文化・国籍を持つ社員が同じ職場で働くことが増えてきました。このアサーティブ・コミュニケーションを学ぶことで、多様な人間関係の中で我慢や無理をせずにお互いを尊重する方法を体得できます。

日時

第1回 2024年7月12日（金）

第2回 2024年9月26日（木）

いずれも13：30～17：00

※2回シリーズのためどちらか一方のみの参加は不可

場所

兵庫県民会館

12階 1202号室（第1回）

9階 902号室（第2回）

（神戸市中央区下山手通4-16-3）

定員

先着32名（事前申込制）

受講料

無料

対象

兵庫県内の中小企業者

＜このような方におススメです＞

☑グローバル・スタンダードなコミュニケーション力を身に付けたい方

☑他部署に仕事の依頼をスムーズに行えるようになりたい方

☑相手に依頼したり、言いにくいことが言えず、

仕事が滞ってしまう方

☑誘いや頼まれごとを上手に断りたい方

お申し込み方法

WEBにて、**7月5日（金）**までにお申し込みください。

▼申し込みフォーム

<https://forms.gle/5sr1RWUN2n2uW3dj9>

定員を超えた後にお申し込みをされ、参加いただけない方には連絡いたします。

主な内容

【第1回】

■アサーティブなコミュニケーションとは

■アサーティブであることのメリット

■コミュニケーションのパターン

■アサーティブな行動を取ろう

《ミニケーススタディ》

率直に伝える・相手を尊重しながら断る

《事後課題》

アサーティブ・非アサーティブな会話に注目する

【第2回目】

■ふりかえり

《ミニケーススタディ》

自己主張ばかりの部下の指導

「圧」の強い上司とのやりとり

講師

**人材・組織育成コンサルタント
フロンセス・マネジメント 代表
知念 くにご氏**

レジリエンス・トレーニング認定講師、人的資本経営デザイナー
米国NLP™協会認定トレーナーアソシエイト

日本心理的資本協会認定PsyCap（サイキャップ）マスター
INLPA認定NLPプラクティショナー／TLTAタイムラインセラピー™
プラクティショナー／メンタルヘルス・マネジメントⅡ種（ラインケア）・Ⅲ種（セルフケア）

著書：「成果が出るチームをつくる方法」（つた書房）



主催：兵庫県中小企業団体中央会

＜お問い合わせ先＞ 兵庫県中小企業団体中央会 連携推進課 森田

TEL：078-331-2045 e-mail：morita@chuokai.com

※ご記入いただいた個人情報につきましては、本セミナー開催に係る出欠確認、参加者名簿の作成、運営に関する連絡、及び兵庫県中小企業団体中央会からの情報提供にのみ使用します。